

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

О.А. Чекунов

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «25» 09 2026г.

| №<br>п/п                                               | Наименование блюда                                           | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|-----------------|----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)  |                                                              |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Помидоры свежие                                              | 60       | 0,9      | 0,1     | 5,3             | 26                                     |
| 2                                                      | Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом | 90       | 10,0     | 14,1    | 21,6            | 223                                    |
| 3                                                      | Каша вязкая гречневая                                        | 150      | 4,7      | 5,0     | 22,3            | 169                                    |
| 4                                                      | Чай с сахаром                                                | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 5                                                      | Хлеб из муки пшеничной                                       | 30       | 2,0      | 0,6     | 11,2            | 66                                     |
|                                                        | Итого:                                                       | 530      | 17,8     | 19,8    | 72,4            | 524                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:                                     | 136,37   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                                              |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Компот из плодов сухих                                       | 200      | 0,6      | 0,0     | 31,4            | 124                                    |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (печенье)                               | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7            | 219                                    |
|                                                        | Итого:                                                       | 250      | 7,4      | 8,1     | 64,1            | 343                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:                                     | 22,00    |          |         |                 |                                        |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12-18 лет ОВЗ) |                                                              |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Помидоры свежие                                              | 100      | 5,0      | 0,3     | 13,8            | 72                                     |
| 2                                                      | Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом | 90       | 10,0     | 14,1    | 21,6            | 223                                    |
| 3                                                      | Каша вязкая гречневая                                        | 180      | 5,6      | 6,0     | 24,7            | 203                                    |
| 4                                                      | Чай с сахаром                                                | 200      | 0,2      | 0,0     | 10,0            | 40                                     |
| 5                                                      | Хлеб из муки пшеничной                                       | 30       | 2,0      | 0,6     | 11,2            | 66                                     |
|                                                        | Итого:                                                       | 600      | 22,9     | 21,0    | 83,3            | 604                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:                                     | 136,37   |          |         |                 |                                        |
| <b>Полдник</b>                                         |                                                              |          |          |         |                 |                                        |
| 1                                                      | Компот из плодов сухих                                       | 200      | 0,6      | 0,0     | 31,4            | 124                                    |
| 2                                                      | Кондитерское изделие (печенье)                               | 50       | 6,8      | 8,1     | 32,7            | 219                                    |
|                                                        | Итого:                                                       | 250      | 7,4      | 8,1     | 64,1            | 343                                    |
|                                                        | Стоимость рациона, руб.:                                     | 22,00    |          |         |                 |                                        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_